

31^e semaine d'information
sur la santé mentale

Du lundi 16 au 29 mars 2020

Santé mentale et discriminations

**Rencontres - débats,
expositions, spectacles**

Tout public

Nous avons tous une santé mentale et nous pouvons tous être touchés, de près ou de loin, par des souffrances psychiques. Qui ne connaît pas quelqu'un atteint de troubles passagers comme l'anxiété, le stress ou des insomnies ? Ces troubles peuvent révéler une maladie comme la dépression, le burn-out ou encore des psychoses ou des troubles bipolaires. Cette année, la Semaine d'Information en Santé Mentale (SISM) vous propose des rendez-vous pour dépasser les idées reçues et les stéréotypes. Portons ensemble un autre regard sur la santé mentale et ses discriminations.

> Jeudi 19 mars 10h-16h

Quai de l'espoir

Portes ouvertes du SAVS

Les Services d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) contribuent à la réalisation du projet de vie de personnes adultes handicapées par un accompagnement favorisant le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnels, et facilitant leur accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité.

Gratuit

- **SAVS.** 52 quai Magellan, Nantes
Tram 2 et 3, arrêt Aimé Delrue
Contact : 02 40 48 75 92

> Vendredi 20 mars 18h30-20h

Contes et échanges

Pour les 50 ans d'écoute à Nantes, l'association SOS Amitiés44 propose un spectacle sous forme de contes sur la santé mentale et les discriminations. Il sera suivi d'un temps d'échange sur ce thème.

Gratuit

- **Maison de quartier La Mano**
3 rue Eugène-Thomas, Nantes
Tram 1, arrêt Chêne-des-Anglais
Contact : 06 88 49 94 04

> Samedi 21 mars à 18 h

Troubles psychiques et compréhension réciproque

Café-débat

À partir d'une expérience radiophonique entre adhérents du GEM et des associations de familles, nous évoquerons les difficultés liées à l'incompréhension, voire au rejet, qui peut exister au sein des familles lorsqu'un de ses membres est atteint par des troubles psychiques. Comment accueillir ces difficultés et comment favoriser la compréhension réciproque ?

(Organisé par le GEM Sud Loire, les CEMEA et l'Unafam, Vie.toit.44)

Gratuit

- **CEMEA.** 102 rue Saint-Jacques, Nantes
Tram 2 et 3, arrêt Pirmil
email : vie.toit.44@gmail.com
Contact : 06 42 47 05 21



© Guillaume Chueca

> Samedi 21 mars 11h-16h

Bibliothèque vivante

Voici une bibliothèque dans laquelle les livres sont des personnes qui se racontent : à la lecture d'une quatrième de couverture, vous choisissez le livre vivant qu'elle vont vous révéler. Une manière de favoriser la rencontre de personnes qui ne se connaissent pas et de lutter contre les préjugés par le dialogue et l'échange.

(Organisée par le Groupe d'Entraide Mutuelle Le Nouveau Cap et L'association Bipôles 44)

Gratuit

• Médiathèque Floresca Guépin

15 rue de la Haluchère, Nantes
Tram 1, arrêt Haluchère-Batignolles
Bus 92 et 75, arrêt Basse-Chênaie
Contact : 02 40 93 41 60

> Mardi 24 mars à 18h30



« Santé mentale, troubles psychiques : Changeons nos regards ! »

FOCUS SANTE.

Conférence-débat

Nous sommes tous touchés de près ou de loin par les troubles psychiques. Ensemble débusquons nos stigmatisations et nos préjugés.

Avec le Dr Rachel Bocher, psychiatre au CHU de Nantes et la participation du GEM Le nouveau Cap, BipoleS44 et de l'UNAFAM

Gratuit et traduit en langue française des signes

• UFR de Sciences pharmaceutiques et biologiques

Amphithéâtre 400 - 9 rue Bias, Nantes
Tram 1, arrêt Commerce
Tram 2 et 3, arrêt Hôtel-Dieu
Bus 26, arrêt Gaston-Veil

> Mercredi 25 mars 12h30-17h

« Egalité parlons en ! »,

Débat mouvant

Proposé et animé par la Ligue de l'enseignement/FAL44 en partenariat avec le CCAS de Nantes et le public de La Pause de la Cigarière, l'association La Malle à Case, le Groupe Entraide Mutuelle Le Nouveau Cap.

Programme

12h30-14h : Découverte libre de l'exposition (possibilité d'amener son pique nique et manger sur place)

14h00-14h30 : Présentation SISM et de la ligue de l'enseignement FAL44

14h30-16h30 : Débat mouvant

16h30 à 17h : Conclusion autour du goûter

Gratuit

Sur inscription, nombre de places limité

• Manufacture des tabacs

11 Bd Stalingrad, Nantes
Salle de La Cigarière, cour Jules-Durand
Tram 1, arrêt Manufacture
Contact : 06 88 73 77 27

> Mercredi 25 mars 15h30-17h

Atelier chant

Chantons ensemble contre les discriminations avec l'atelier chant de l'association Vie.Toit.44

• Espace Beautour

Place de la Poste, Vertou
email : vie.toit.44@gmail.com
Contact : 06 42 47 05 21

> Mercredi 25 mars à 19h

Ouvrir les portes# quand la poésie se mêle à l'imprévu

Exploration théâtrale & poésie

Le projet Ouvrir les portes# par la compagnie Le Désert en Ville, en partenariat avec l'hôpital Saint-Jacques du CHU de Nantes, part à la rencontre du texte poétique. Celle-ci prend autant de formes qu'il y a de personnes pour la vivre. Nous vous invitons à une ouverture de notre travail, où poésie se mêle à l'imprévu.

Gratuit

Réservation conseillée :

contact@ledesertenville.com

• Maison des confluences

4, place du Muguet-Nantais, Nantes

Busway ligne 4, arrêt Clos-Toreau

Contact : 02 40 41 59 65

> Du mercredi 25 mars

au vendredi 27 mars 10h-12h

Personnages Imaginaires

Exposition

Avec ou sans handicap, des enfants de 3 à 13 ans luttent ensemble contre les discriminations et les préjugés grâce à leurs œuvres faites d'argile et d'amour.

(Organisée par l'association les Utopiafs et les jeunes du centre de loisirs Pluriel et de la Laeticia).

Gratuit

• Collectif du Dix

10 place de la Garenne, Nantes

Tram 1, arrêt Gare Maritime

Bus C1, arrêt Lechat

Contact : 06 51 70 20 87 (Christelle Munoz)

> Jeudi 26 Mars à 19h

Hors jeu les discriminations !

Théâtre interactif

A travers l'exploration des thématiques de l'anorexie et de la dépression, mise en scène de situations de discrimination auxquelles le public sera invité à réfléchir et à interagir. Les souffrances psychiques concernent tout le monde. Malgré cela, il n'est pas aisé d'échapper aux stéréotypes. Et ceux-ci, bien souvent, nous empêchent de réfléchir et de répondre avec justesse aux souffrances que l'on peut rencontrer au quotidien chez les autres et pour soi-même.

(Organisé par Epsilon et la troupe de Spoutnik Théâtre-Production).

Gratuit

• La conciergerie

24, mail des Chantiers, Nantes

Tram 1, arrêt Chantiers Navals

Bus 58, arrêt Prairie au Duc

Contact : 06 50 79 96 38

> Vendredi 27 mars 15h-17h

Nouveau Cap

Portes ouvertes du groupe d'entraide mutuelle Le Nouveau Cap, lieu insolite nantais, chaleureux et accueillant, ouvert à tous, pour prendre un verre, se restaurer, échanger...

• 22 rue Marcel-Paul, Nantes

Bus C3, arrêt Picasso

Contact : 09 50 52 07 27

gemnantes@gmail.com



© Lucile Brosseau/Le Désert en Ville



Harcèlement à l'école

avec les parents parfaitement imparfaits de l'association Res'PPI pour mieux le repérer, le comprendre et agir.

> Samedi 14 Mars 10h30-12h30

« Entre parents »

Rencontre sur le thème « Comment gérer les problèmes de harcèlement à l'école ? »

Sur inscription

• Maison de quartier de la Bottière

147 route de Sainte-Luce, Nantes

Tram 1 / Bus 11 et C3, arrêt Bois-Robillard

> Jeudi 19 mars 19h-21 h

Harcèlement à l'école : Mais de quoi parle-t-on exactement ? Comment en parler avec mon enfant, comment l'aider ? Qui et comment alerter l'école ? Que suis-je en droit d'exiger en tant que parent d'enfant victime ? Quoi dire, quoi faire entre la parole de mon enfant et celle de l'école ?

Soirée d'échanges avec Marie-Claude Michaud, référente départementale harcèlement pour l'Académie de Nantes.

Sur inscription

• Studio 11/15

7 boulevard Léon-Bureau, Nantes

Tram 1, arrêt Chantiers Navals

Bus C5, arrêt Prairie-au-Duc

> Jeudi 26 Mars 19h-21h

« Entre papas »

Rencontre sur le thème « Enfant (ado) victime/bouureau, harcelé/harceleur, que faire en tant que papa ? »

Agression, harcèlement, comment en parler avec nos enfants, nos ados ?

Sur inscription

• Studio 11/15

7 boulevard Léon-Bureau, Nantes

Tram 1, arrêt Chantiers Navals

Bus C5, arrêt Prairie-au-Duc

Inscription souhaitée par SMS au 06 62 37 19 78 ou par mail : asso.resppi@gmail.com
Garderie gratuite sur place pour les petits, grâce à des « Sitters occasionnelles ». Pensez à vous inscrire si vous venez accompagnés de votre petit enfant.

LE CHU DE NANTES VOUS PROPOSE



> Jeudi 19 mars 10h-18h

Portes ouvertes du centre HOPE du CHU de Nantes

HOPE offre une prise en charge personnalisée d'emblée orientée vers le rétablissement. L'accompagnement est intensif et individualisé dans un environnement porteur d'espoir et non stigmatisant.

Stands animés conjointement par les usagers et les professionnels.

Gratuit

- 79 rue Joseph-Blanchard, Nantes
Tram 1, arrêt Gare Maritime
Contact : 02 40 73 33 10

> Mardi 17 au vendredi 29 mars 9h30-12h et 14h-18h

Fou, et vous... ?

Exposition photos et peintures

Guillaume Chueca, photographe nantais, nous invite à une immersion dans un centre d'accueil thérapeutique du CHU.

Son reportage « Le Passage » cherche à souligner l'absurdité de la discrimination et la perception de celui ou celle qui la subit. Il est accompagné d'œuvres picturales des centres d'activités thérapeutiques à temps partiel (CATTP).

• **Maison de quartier des Confluences**

4 place du Muguet Nantais, boulevard Emile Gabory,
Busway 4, arrêt Clos Toreau

> Lundi 23 mars à 20h

Ciné-débat autour du film **Préjudices d'Antoine Cuypers**
- 1h45

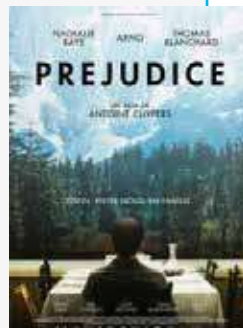
Au cours d'un dîner familial attendu comme joyeux, Cédric, trentenaire vivant encore chez ses parents et considéré comme « le malade mental » va vouloir se faire entendre...

Débat animé par Pierre Delvot, psychiatre, Virginie Ruelle, infirmière en psychiatrie, Pascal Taconnet-Henry, psychiatre et thérapeute familial, et un membre de l'UNAFAM.

Tarif unique : 3€

• **Cinéma Bonne Garde**

20 rue Frère-Louis, Nantes
Tram 2 et 3, arrêt Pirmil
Contact : 02 51 83 66 71
www.cinemalebongarde.com



Programme présenté par le Conseil local de santé mentale de la Ville de Nantes et organisé par la direction santé publique en collaboration avec :

- Bipoles44 (association),
- CCAS de Nantes,
- CEMEA (association),
- Centre de loisirs Pluriel (association)
- CHU de Nantes,
- Cinéma Bonne Garde,
- Collectif de La pause de la cigarière (association),
- Compagnie le désert en ville,
- Epsilon (association),
- GEM « Le Nouveau Cap » (association),
- La Laétitia (association),
- La Ligue de l'enseignement/FAL44 (association),
- La malle à case (association),
- Les Utopiafs (association),
- Maison de quartier la Bottière,
- Médiathèque Floresca GUEPIN,
- Res'PPI (Réseau des parents parfaitement imparfaits) (association),
- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale Quai de l'espoir (SAVS) (association ADMR),
- SOS Amitiés44 (association),
- Sputnik (Troupe de théâtre),
- Studio 11/15,
- UNAFAM (Union nationale des amis et familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques),
- Vie.toit.44 (association).

Les médiathèques Lisa Bresner, Jacques Demy, Floresca Guépin et Luce Courville vous proposent également une sélection d'ouvrages, de romans et de ressources documentaires sur le thème de la santé mentale.

Plus d'informations :

metropole.nantes.fr

www.semaine-sante-mentale.fr/

www.chu-nantes.fr

www.sism.fr

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes

